

「武士」が躍動した鎌倉幕府ゆかりの場所へ

鎌倉から日本に根付いた「禅」の心に触れに行く

「別荘文化」を今に伝える邸宅と老舗を巡る

鎌倉で活躍した「文豪」の足跡を辿る

モデルルート【武士】

[鎌倉駅からSTART]

徒歩:鎌倉駅東口から10分

1 **鶴岡八幡宮** [つるがおかはちまんぐう]
 鎌倉市雪ノ下2-1-31 6:30~20:30(4~9月は5:30~)
 ▼ 徒歩:10分

2 **荏柄天神社** [えがらてんじんしゃ]
 鎌倉市二階堂74 8:30~16:30
 ▼ バス:「岐れ道」乗車、「泉水橋」下車 徒歩3分

3 **明王院** [みょうおういん]
 鎌倉市十二所32 9:00~16:00
 ▼ バス:「泉水橋」乗車、「十二所神社」下車 徒歩10分

4 **朝夷奈切通** [あさいなきりどおし]
 鎌倉市十二所~横浜市金沢区朝比奈町

モデルルート【禅】

[鎌倉駅からSTART]

バス:鎌倉駅東口2番乗り場乗車、「建長寺」下車 徒歩4分

5 **建長寺** [けんちようじ]
 鎌倉市山ノ内8 8:30~16:30 ※要拝観料
 ▼ 徒歩:15分

6 **明月院** [めいげついん]
 鎌倉市山ノ内189 9:00~16:00(6月のあじさい時期は変更の場合あり) ※要拝観料
 ▼ 徒歩:6分

7 **浄智寺** [じようちじ]
 鎌倉市山ノ内1402 9:00~16:30 ※要拝観料
 ▼ 徒歩:6分

8 **円覚寺** [えんがくじ]
 鎌倉市山ノ内409 8:30~16:30(12~2月は~16:00) ※要拝観料

モデルルート【別荘】

[鎌倉駅からSTART]

バス:鎌倉駅東口4番乗り場乗車、「浄明寺」下車 徒歩6分

9 **旧華頂宮邸** [きゅうかうちやうのみやてい]
 鎌倉市浄明寺2-6-37 庭園見学は10:00~16:00(10~3月は~15:00)/月・火曜休園(祝祭日は開園、翌平日を休園)
 ▼ バス:「浄明寺」乗車、「八幡宮」下車 徒歩3分

10 **三河屋本店** [みかわやほんてん]
 鎌倉市雪ノ下1-9-23 9:00~19:00(火曜休)
 ▼ 徒歩:10分

11 **古我邸** [こがてい]
 鎌倉市扇ガ谷1-7-23 現在はレストランとして営業中。詳細はHPをご確認ください。
 ▼ 徒歩:15分

12 **寸松堂** [すんしょうどう]
 鎌倉市笹目町5-1 10:00~17:00(不定休)

モデルルート【文士】

[鎌倉駅からSTART]

バス:鎌倉駅東口7番乗り場乗車、「光明寺」下車 徒歩1分

13 **光明寺** [こうみょうじ]
 鎌倉市材木座6-17-19 6:00~17:00(10月15日~3月31日は7:00~16:00)
 ▼ バス:「光明寺」乗車、「小学校前」下車 徒歩10分

14 **妙本寺** [みょうほんじ]
 鎌倉市大町1-15-1 10:00~16:00
 ▼ バス:鎌倉駅東口1・6番乗り場乗車、「長谷観音」下車 徒歩5分

15 **長谷寺** [はせでら]
 鎌倉市長谷3-11-2 8:00~17:00(4~6月は~17:30)/受付は閉山30分前まで ※要拝観料
 ▼ 徒歩:12分

16 **鎌倉大仏(高德院)** [かまくらだいいぶつ(こうたくいん)]
 鎌倉市長谷4-2-28 8:00~17:30(10~3月は~17:00)/ご入場は閉門15分前まで ※要拝観料

1 **鶴岡八幡宮**
 源頼朝が崇拝し、鎌倉武士の守護神的存在であった神社。参道の若宮大路は、頼朝自ら造営を指揮したと言われています。

2 **荏柄天神社**
 鎌倉幕府の鬼門に位置する神社。学問の神様としても有名で、鮮やかな朱塗りの拝殿は一見の価値あり。

3 **明王院**
 鎌倉市内に現存する、鎌倉幕府の将軍が建立した唯一の寺院。幕府・将軍家の祈願所として、国難を救ったと伝えられています。

4 **朝夷奈切通**
 鎌倉と六浦を結び、防衛と物流の両面で重要な役割を担った。切り立った岩壁の間を通ると、まるで秘境にきたような感覚に。

5 **建長寺**
 日本で最初に「禅寺」と称した寺院。中国の様式になった。総門や仏殿などの主要な建物が一直線に並びさまは壮観です。

6 **明月院**
 今は廃寺となった禅興寺の塔頭。ハナショウブと紅葉の時期のみ公開され、円窓越しに眺める後庭園はまるで絵画のようです。

7 **浄智寺**
 1281年に創建された禅寺。鐘楼を兼ねた山門や本堂の様子は、「宋風」と言われる中国の様式がうかがえます。

8 **円覚寺**
 宋の高僧・無学祖元が開山し、北条時宗をはじめ多くの武士が禅を修めた寺院。禅宗様式の最高傑作と言われる舍利殿は必見。
 ※舍利殿は、年に数回のみ公開されます。

9 **旧華頂宮邸**
 華頂博信侯爵邸として建てられた邸宅。洋風の門や幾何学式庭園は、当時の西洋へのあこがれが感じられます。

10 **三河屋本店**
 1900年創業で、現在の店舗は1927年に建てられたもの。蔵やトロッコが今も使用されており、当時の商文化を感じられます。

11 **古我邸**
 三菱合資会社の専務理事兼管事、荘清次郎の別荘。現在はレストランとしており、特別なひと時が楽しめます。

12 **寸松堂**
 1936年に建てられた、鎌倉彫の店舗兼住宅。寺院建築と城郭建築の特徴が見られる独特の建物はまちのランドマーク的存在です。



日本遺産「いざ、鎌倉」構成文化財マップ

14 **妙本寺**
 豊かな緑に包まれた、比企谷の寺院。小林秀雄の「中原中也の思ひ出」で描かれた海棠(カイドウ)の花は、4月に見頃を迎えます。

15 **長谷寺**
 736年創建と伝わる、日本最大級の木彫仏がある寺院。晩年に長谷寺で過ごした評論家・思想家・高山樗牛の住居跡碑があります。

16 **鎌倉大仏(高德院)**
 鎌倉で唯一、国宝に指定されている仏像。高德院境内には、与謝野晶子が大仏の美しさを詠んだ歌碑が建てられています。