

# 鎌倉みどころ散歩



## 今月のひと



鎌倉時代に建立した禅寺。凛とした空気の中で、800年前の人々が考え、生活した様子を想像します。実は鎌倉彫の起源も禅寺の仏具にあり、私の先祖も仏師として生きていたようです。

## 心静かに鎌倉文化体験

Vol.14

四季を感じながらの寺社参りは鎌倉の楽しみの一つですが、一歩踏み込んで坐禅や写経の体験をしてみるのもその一つ。静寂の中で、自分と向き合う貴重な時間を過ごしてみは？



### 写経

お経を書き写す写経は、心を穏やかにするだけではなく、集中力を養い、脳を活性化するとわれています。

### ①建長寺

般若心経(所要約60分)、または延命十句観音経(所要約30分)の写経ができます。参加者は拝観料を収めて写経場へ。写経は持ち帰ることもできます。



●志納金1000円(別途拝観料500円)、予約不要 時間/毎日10~15時入場 場所/建長寺方丈(変更の場合あり)

①鎌倉市山ノ内8 ②JR北鎌倉駅から徒歩15分

### 坐禅

正しい姿勢と呼吸で精神統一を行う、禅の修行法です。心の落ち着きに加え、続けることで体調を改善する効果もあるとか。

### ②円覚寺



土・日曜のほか、曜日、時間が異なる坐禅会を多く行っています。詳細は(<http://www.engakuji.or.jp/zazen.html>) 参加の際は遅刻厳禁。トレーナーやジャージなど体を締めつけない服装で参加を。

すべて無料(拝観料300円のみ必要)、予約不要 ●土曜坐禅会(8月を除く毎週土曜)

時間/初回の方は13時20分~14時20分、二回目以降の方は14時40分~15時40分

※各回とも開始10分前までに集合のこと。入れ替え制

場所/居士林

服装/夏期は短パン、肌着のみの着用は不可、冬期はセーター等厚手の上着は着用不可

●日曜説教坐禅会(毎月第2・4日曜)

時間/法話9時~10時、坐禅10時~11時(坐禅のみの参加は不可)

場所/大方丈

①鎌倉市山ノ内409 ②JR北鎌倉駅から徒歩すぐ

### 香道

香木から立ち上がる香りを楽しむ、古くから伝わる日本の伝統文化の一つです。

毎月一回開催している香道。本物の香木を使い、数種類の香りを聞き分け、その違いを当てる競技形式の「組香」を体験することができます。

開催日/毎月第二日曜(10月のみ第一日曜。8月は除く)

時間/13時~14時30分(満席の場合は11時席10名分追加)

場所/寒雲亭 参加費/4500円(入山料含む) 定員/15名

申込方法/電話(0467-22-1663)またはHP(<https://tokeiji.com/event/experience/kodo>)

注意/洋服で参加の際は白いソックスを持参のこと。スカートの場合は膝頭が隠れる長さが好ましく、ゆったりと寬げるものをお召し下さい。

また、当日は香水、オーデコロンの使用はご遠慮ください。申込が5名を満たない場合は中止となります。

### ③東慶寺



①鎌倉市山ノ内1367

②JR北鎌倉駅から徒歩4分

## 鎌倉彫に挑戦!

800年に渡って受け継がれる鎌倉の伝統工芸。鎌倉彫資料館では専任の講師が付いて、季節の花や鳥などを彫る体験教室を開催しています。

鎌倉彫資料館(鎌倉彫会館内) ●鎌倉彫2時間体験教室

開催日/第1・2・3・4金曜、第2・4土曜、第1・3日曜 時間/10時~、13時~(日により変更あり。要確認)

料金/小・中学生はコースター1300円、丸盆2700円、大人は丸盆3200円 ※小学生は4年生以上が対象。小・中学生のみでの参加は5名以上で申込み。

申込方法/HP(<http://kamakuraborikaikan.jp/museum/>)より(難しい場合は電話0467-25-1502または直接来館)

①鎌倉市小町2-15-13 鎌倉彫会館3F ②JR鎌倉駅から徒歩5分



鎌倉観光についてもっと知りたい方はHPへ!裏面のQRコードを読み取ってください。

手彫りのはんこ屋  
その場ですぐにご覧よ!  
1620 じん

かまくら  
篆助

北鎌倉駅より徒歩5分 山ノ内375 <https://tensuke.co.jp> 0467-24-2246

鎌倉  
茶めや

地方配送承ります  
TEL.0120-39-5402

長谷本店 CIAL鎌倉店 小町通り店

# 展示会・催し物の情報

市外局番は0467です。  
展示替期間等は休館の場合がありますので、  
事前にお問い合わせください

September



## 鎌倉歴史文化交流館

☎(73)8501  
入館時間10時～15時30分

9月7日(土)～  
令和2年1月11日(土)  
企画展「和鏡-水鑑から魔鏡まで-」

料一般300円、小・中学生100円  
休日曜、祝日  
JR鎌倉駅より徒歩7分



桜花柳樹双雀鏡

## 鎌倉文学館

☎(23)3911  
9時～16時30分

～9月23日(月・祝)  
特別展 子どもたちへ、未来へシリーズ9  
「角野栄子の世界  
おばけにゾクゾク魔法でわくわく」

料一般500円、小・中学生100円  
休毎週月曜(祝日は開館) JR江ノ電由比ヶ浜駅より徒歩7分



## NPO法人鎌倉ガイド協会

☎(24)6548 FAX(24)6523

13日(金)、18日(水)、  
26日(木)、30日(月)

Bコース【半日コース】

北条早雲没後500年  
《第2部》玉縄城址を訪ねて  
-普段は入れない「諏訪壇」を特別見学-

【集合場所】  
JR大船駅南改札  
〔大船観音側〕歩行者デッキ  
〔2階トイレ前〕

【費用】  
参加費500円 入館料200円

【申込締切】  
実施日の1週間前。申し込みは  
ハガキまたはFAX、HPから  
<ハガキ>  
〒248-0014  
鎌倉市由比ヶ浜4-1-1NPO法人  
鎌倉ガイド協会  
<HP><http://www.kcn-net.org/guide/monthly.html>

## 川喜多映画記念館

☎(23)2500  
9時～16時30分



～10月6日(日)  
企画展「映画で巡る世界一周」

料一般200円、小・中学生100円  
休毎週月曜(休日の場合は翌平日)  
JR鎌倉駅より徒歩8分

9月の上映  
「僕の村は戦場だった」3日(火)、5日(木)、7日(土)  
「ケトとコテ」3日(火)、7日(土)、8日(日)  
「葡萄酒に帰ろう」4日(水)、6日(金)、8日(日)  
「1987.ある闘いの真実」16日(月・祝)、19日(木)、21日(土)  
「恋恋風塵」16日(月・祝)、20日(金)、22日(日)  
「初恋のきた道」18日(水)、20日(金)、22日(日)  
料一般1000円、小・中学生500円【特別上映】一般1500円、小・中学生750円

## 日比谷花壇大船フラワーセンター

☎(46)2188  
入園時間9時～16時30分

9月15日(日)11時～、14時～  
フラワーコンサート

「歌の花束～秋の歌～」  
【場所】本館2階フラワーホール  
【参加費】無料 【申込み】不要

料20歳以上400円、  
20歳未満と学生200円、  
高校生・65歳以上150円  
中学生以下・障がい者無料  
休第2・第4月曜  
(祝日の場合は開園し翌平日休園)  
JR大船駅より徒歩16分



宮田佳美(ソプラノ)

## 鎌倉芸術館

チケットセンター  
☎0120-1192-40(10時～19時)

9月28日(土)  
13時30分～(13時開場)  
かまくらシネマ  
METライブビューイング  
ヴェルディ：歌劇 アイダ

料一般3100円、学生2100円  
学生は年齢にかかわらず学生証をお持ちの方対象。未就学児の入場はご遠慮ください。  
JR大船駅より徒歩10分



©Marty Sohl/Metropolitan Opera

## 鍋木清方記念美術館

☎(23)6405  
9時～16時30分

～10月22日(火・祝)  
企画展「清方と弟子たち  
—受け継がれる美—」

料一般200円、小・中学生100円  
休毎週月曜(9月16日(月・祝)、23日(月・祝)、10月14日(月・祝)は開館)、  
9月17日(火)・24日(火)、10月15日(火)  
JR鎌倉駅より徒歩8分



《落葉焚く》昭和40年(1965)頃 同館蔵

## 鎌倉国宝館

☎(22)0753  
9時～16時30分

9月7日(土)～10月6日(日)  
「国宝 鶴岡八幡宮古神宝」

料一般400円、小・中学生200円  
休毎週月曜(休日の場合は翌平日)  
JR鎌倉駅より徒歩12分



沃懸地雕菊螺鈿詩絵手箱 (鶴岡八幡宮蔵)

## かまくら歳時記 9月

8(日)・14(土)甘縄神明神社例祭  
8(日)神幸祭(正午) 14(土)例祭(10時～)

14(土)～16(月・祝)

鶴岡八幡宮例大祭

14(土)宵宮祭(18時)  
15(日)例大祭(10時) 神幸祭(13時)  
16(月・祝)流鏝馬神事(13時)、鈴虫放生祭(17時)

18日(水)御霊神社例祭と面掛行列  
例祭(正午) 鎌倉神楽(13時) 面掛行列(14時30分)



面掛行列  
写真提供：鎌倉市観光協会

## 9月の花



ハギ

・海蔵寺  
・宝戒寺 ほか

ヒガンバナ

・東慶寺  
・瑞泉寺  
ほか



宝戒寺  
写真提供：鎌倉市観光協会

[発行]  
鎌倉市観光課

〒248-8686  
鎌倉市御成町18番10号  
☎0467(61)3884

鎌倉観光公式 検索



ツイッター  
@kamakura\_kankou

[制作]  
JTBパブリッシング