

鎌倉 倉 旅游地图



简体中文

到鎌倉的交通方式



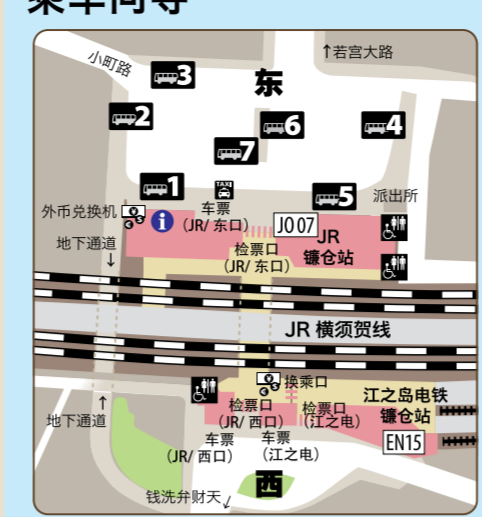
鎌倉市地图



从鎌倉到江之岛的交通方式



鎌倉车站东口巴士站乘车向导



主要目的地	乘坐巴士的终点站
1 长谷寺、高德院(大佛)※大佛前	藤泽站, 桂栗山
2 鹤冈八幡宫、建长寺、北鎌倉※北鎌倉站	大船站, 上大冈站, 本乡站
3 长谷寺、由比滨、稻村崎	七里滨
4 名越、长胜寺 ※名越	逗子·叶山站, 绿丘入口
5 鹤冈八幡宫、净妙寺、报国寺※净妙寺	鎌倉灵园正门前 太刀洗、金泽八景站, Hairando循环
6 长谷寺、高德院(大佛)※大佛前	大塔宫
7 九品寺、材木座、光明寺	大佛前, 梶原, 鎌倉山, 諏访谷、江之岛、大船站
	九品寺循环
	逗子·叶山站, 小坪

※为使用鎌倉 free 环境手形的巴士可乘坐的终点站
请在地图上确认距离目的地最近的巴士站。

鎌倉站附近扩大地图



建长寺 5分
高德院(大佛) 5分
长谷寺 7分
长谷寺 5分
长谷寺 5分
长谷寺 5分
钱洗弁财天宇贺福神社 25分
鹤冈八幡宫 5分
报国寺 8分

在鎌倉地区观光时使用“鎌倉 free 环境手形”更方便
 该通票一天内可以随意乘坐发往鎌倉市内主要旅游景点的五条巴士路线和电车的特定路段。可以享受赞助的寺庙神社、美术馆的优惠以及赞助商店的特别服务。

- 可以使用的路段
地图上的粉红色区间为可用区间。
- 售票处
【鎌倉站周边】江之岛电铁站、京急巴士鎌倉站前问讯处(东口)
【其他】江之电长谷站、京急巴士鎌倉营业所(由比滨2-1-12)
- 票价: 大人 900日元, 儿童 450日元
※ 1月1日、2日、3日不售票
※ 部分售票处可能停止售票, 敬请注意

图例(凡例)

JR	江之岛电铁	巴士站
市政府	旅游问讯处	鎌倉 free 环境手形可使用的区域
神社·寺院	市政府	步行路线
遗迹	避难所	避难场所(火灾时)
墓地	海难来袭时紧急避难空地	海难来袭时紧急避难建筑物
邮局	卫生间	卫生间
美术馆·博物馆	ATM	ATM
学校	ATM	ATM
停车场	货币兑换机	货币兑换机
花卉景点	名类米其林绿色指南的设施	名类米其林绿色指南的设施

“官方日本旅游 APP” 是一款由日本政府观光旅游局推出的智能手机 APP, 为您提供最新日本旅游信息(包括旅行指南、医疗救援、灾害信息等), 陪伴您度过安全舒适旅程。

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

样板路线

推荐路线

1 镰仓站(东口) - 经由小町路 - 鹤冈八幡宫 - 建长寺 - 圆觉寺 - 北镰仓站

2 镰仓站(西口) - 江之电 - 长谷寺 - 高德院(大佛) - 极乐寺 - 江之电 - 镰仓站 - 巴士 - 报国寺 - 瑞泉寺 - 巴士 - 镰仓站(东口)

步行 江之岛电铁 巴士

北镰仓站 7分 镰仓站 13分 圆觉寺 14分 建长寺 20分 镰仓站 5分 长谷寺 6分 高德院(大佛) 18分 镰仓站 12分 瑞泉寺 8分 镰仓站 22分

郊游路线

镰仓站(东口) - 鹤冈八幡宫 - 报国寺 - 天园郊游路线(瑞泉寺口) - 建长寺 - 净智寺 - 大佛郊游路线 - 钱洗并财天 - 大佛郊游路线 - 高德院(大佛) - 长谷寺 - 镰仓站(西口)

鹤冈八幡宫 15分 报国寺 25分 天园郊游路线(瑞泉寺口) 27分 建长寺 12分 大佛郊游路线 2分 钱洗并财天 35分 大佛郊游路线 100分 镰仓站(西口) 5分 长谷寺 7分 高德院(大佛) 45分

[Medical Treatment]

湘南镰仓综合医院关于接诊外国人患者体制取得了公立机关的认证。
 <可用语言> 英语·中文·韩语·西班牙语·法语·俄罗斯语
 AMDA offers telephone interpretation services free of charge.
 http://chi.ama-imc.com/
 telephone 03(5285)8088

URL <https://www.shonankamakura.or.jp/chinese/section/>

行李寄存在车站, 观光舒适又轻松!

■地点
镰仓站西口左侧、江之电大厦4楼 镰仓市观光协会

■时间
9:00-17:00
营业日可能会有所变动。请在官方网站确认。

■费用
S 300日元 M 600日元 L 800日元/件。

17:00以后取行李的顾客将被加收一天费用。事务所于17:15关闭。

镰仓市观光课
<http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/visitkamakura/zh>
 发行 镰仓市
 2024年7月发行
 本网页所刊登的内容为2023年6月时的信息。
 刊登内容会不作事前通知而产生变更情况请谅解。
 由于新冠疫情的扩大, 设施等的开放情况以及各种费用方案可能发生变化



镰仓的历史

镰仓这座古老的城市,是与奈良、京都同属政治中心,并作为日本最初的武士政权“镰仓幕府政权”的发源地,创造了它独特的文化。1192年,武将源赖朝被朝廷任命为征夷大将军,建立了镰仓幕府。在镰仓幕府建立之前,一直都是京都的朝廷掌控着政权,镰仓是最初的武士政权。

在赖朝死后,北条家族统治了该地区。13世纪该地区也与中国的宋朝和元朝的贸易往来非常频繁,禅宗、禅宗式的建筑、佛像雕塑、漆器等各种中国文化也传播到该地区。

镰仓幕府于1333年灭亡,但那个时代的坚实刚健的武士精神、传统的贵族文化、以及与中国宋朝、元朝文化相融合而形成的武士文化,直到如今依然对日本社会产生着巨大的影响。

从17世纪起镰仓作为门前町开始蓬勃发展。19世纪以来,作为海水浴场、度假村和住宅区而受到关注。诺贝尔文学奖的获得者、作家川端康成也曾在此地生活并在此地完成了许多作品。拥有得天独厚的海洋和绿色的自然的镰仓吸引着大量的游客。

镰仓的武士文化

镰仓的武士们,平时勤练武艺,做好随时战斗的准备。在镰仓,汇集了全国有名的甲冑和刀剑,战争图卷等特有的武士文化产物。并在那里举办雄壮的流骑马仪式,这是一个在奔跑的马上,同时发出三箭射中三个目标的一种竞技。每年4月的镰仓祭的最后一天和9月16日都在鹤冈八幡宫举行。

宋朝、元朝的影响

在镰仓时代,中国宋朝的学者将佛教禅宗带到了日本,另外,许多僧侣也从日本到当时的宋朝留学,学术交流也影响了幕府的领袖。在新的政权中,受宋朝文化影响,形成了壮丽威严的风格,镰仓幕府还积极地引进了宋朝文化。



鹤冈八幡宫 Tsurugaoka Hachimangu [B4]

鹤冈八幡宫最初是1063年,武将源赖义在材木座为了祭祀作为源氏一族的氏族神——八幡神而建。1180年源赖朝把它迁至现在的地方。1191年作为镰仓幕府的中心,形成了现在所看到的上下两宫の様式格局。

观赏名胜
段葛
 参拜用的道路。春季,左右两边连接并排的樱花美不胜收。
神苑牡丹庭园
 冬牡丹从1月到2月,春牡丹从4月到5月正是观赏的好时候。
 入园费用:大人500日元 学生(13-18岁)200日元 儿童 免费
源平池
 春季有樱花,夏季有红色白色的莲花盛放。

流骑马场
 骑马(骑射比武)在这里举行。
手水舍
 在此洗手、漱口后进行参拜。
舞殿(下拜殿)
 举行祭神、结婚典礼等。
若宫(下宫)★
 始建于1180
柳原神池
 红叶非常美。
本宫★
 作为中心的神殿。全年都举办各种各样丰富的祭典予以供奉。

★国家指定的重点文物
 URL -> <https://www.hachimangu.or.jp/ch/>



高德院(大佛) Kotokuin ★ [C2]

以镰仓大佛之名而闻名的大佛。大佛高为11.31米(加上底座则为13.35米),重量约121吨。现在的金佛铸造于1252年,是镰仓唯一被指定为日本国宝的佛像。竣工当时佛像全身贴着金箔且被安置在大佛殿内,后来由于地震及海啸大佛殿被毁掉了,于是大佛就成了现在这样的露天大佛了。

4月-9月 8:00-17:30
 10月-3月 8:00-17:00
 大佛内部入场 8:00-16:30
 大人(13岁以上)300日元,6-12岁150日元
 进入大佛内部需额外支付50日元

[交通]
 <巴士>
 从镰仓站东口1号巴士站乘坐江之岛电铁巴士或从6号巴士站乘坐东京滨滨行巴士,在“大佛前”站下车即到。
 <江之岛电铁>
 从江之岛电铁镰仓站乘车,在第3个站“长谷站”下车后徒步约7分钟。

日本的规矩和礼貌

■有关摄影的注意事项

请勿阻碍车辆通行 请勿在危险场所摄影

■狭窄、拥挤场所的注意事项

遇到相向而行的人士请谦让 饮食时请考虑到周围环境 请勿骑自行车或摩托车进入

■其他

请勿偏离通行道路 请勿在易燃物附近使用火源

神社和寺院

圆觉寺 Engakuji [A3]
 创建于1282年。内有日本国宝、钟楼以及舍利殿。是1282年从宋朝请来的无学祖元禅师创建的寺院。

瑞泉寺 Zuisenji [B5]
 因美丽的庭园和鲜花而有名。

建长寺 Kenchoji [B3]
 是日本第一家禅宗寺院。周五、周六的17点-18点举行坐禅会。开山祖师为1253年从宋朝来的禅僧兰溪道隆。

极乐寺 Gokurakuji [D1]
 素朴且幽静的古刹。因是水仙、梅花、樱花的名胜之地,从早春开始,整整一个春天赏花人都络绎不绝。

寿福寺 Jufukuji [C3]
 林中的石阶参拜极为美丽。
 *中门以后的地方禁止入内

净光明寺 Jokomyoji [B3]
 镰仓时代的山谷、墓窟一直保留至今。初秋盛开着美丽的胡枝子花。

净智寺 Jochiji [A3]
 正殿设有象征过去、现在、未来的佛像,风景优美的院落被国家指定为史迹。

长谷寺 Hasedera [D2]
 据说是镰仓时代以前就存在着的古寺。正尊的十一面观音高达9.18米,是日本木造佛像中规模最大的佛像。寺内景观极为优美,一年四季都有美丽的鲜花绽放。可体验写经。
 3-9月 8:00-17:30 (最后进入17:00)
 10-2月 8:00-17:00 (最后进入16:30)
 大人(13岁以上)400日元
 6-12岁200日元

报国寺 Hokokuji [C4]
 在美丽的竹林中备有茶室。可边欣赏竹庭内的美景边品尝清爽可口的抹茶。9:00-16:00 竹庭300日元 抹茶600日元

荏柄天神社 Egara Tenjinsha [B4]
 是以供奉学问之神菅原道真公而有名的神社。

钱洗并财天宇贺福神社 Zeniaraienbaiten Ugafuku-jinja [B2]
 据说用境内洞穴中的清水洗硬币就会让您的钱财增加。

神社和寺院的小知识

●神社
 神道教的神社是供奉神灵的设施。人们在此祭奠众多的神灵。

参拜神社的方法
 在神社的入口“鸟居”前面,对着正殿一鞠躬。绕过“鸟居”,步行应避开人行道的中心,在“手水舍”清洁身心(用瓢舀水漱口并洗手),简单行礼后摇铃,在“赛钱箱”内装入“赛钱”,后,行礼两次,拍手两次再行礼一次,最后简单行礼并退出。从神社领地退出时,在“鸟居”面向正殿再一次行礼。

手水
 ①用右手取瓢。②用瓢舀水。③洗左手。④用左手拿瓢,洗右手。⑤用右手拿瓢,舀出一些水,把水放入左手。⑥用左手中的水漱口。⑦将左手冲洗后将瓢直立,冲洗手柄。⑧将瓢放回原处。

二礼二拍手一礼
 深呼吸两次。 拍手两次。 深呼吸一次。

●寺院
 寺院是佛教的宗教设施。大多数寺院的正殿会有佛像。

参拜寺院的方法
 在寺院入口的山门,面对正殿合掌行礼一,进入正殿参拜。不合掌,行默礼。参观寺院内部,到达山门后,面对正殿合掌行礼一。

杉本寺 Sugimotodera [C4]
 创建于734年,是镰仓最古老的寺院,长满青苔的石阶给人留下很深的印象。

明月院 Meigetsuin [A3]
 创建于1160年。枯山水(日本独特的园林景观)和正殿后的两座庭园尤为美丽。紫阳花也很有名。

圆应寺 Ennoji [B3]
 是日本净土法事文化之源的寺院。创建于镰仓时代的圆应像被指定为日本国家重要文化财产。

文化体验

■坐禅
 严禁迟到和在坐禅时说话。除参观费之外,还可能需其他费用。

圆觉寺 Engakuji [A3]
 每月第2、第4周日
 讲经说法9:00-10:00
 坐禅10:00-11:00
 无需预约,但需从讲经说法会之前开始参加。
 每周六
 初学学13:20-14:20
 第2次以后14:40-15:40

建长寺 Kenchoji [B3]
 坐禅会 每周周五、周六
 15:30-16:30
 需在开始15分钟前入座。

报国寺 Hokokuji [C4]
 每周周日7:30-10:30 开始前需先到正殿前集合。

■写经
长谷寺 Hasedera [D2]
 每天 9:00-13:00接受办理
 写经用纸张1200日元
 另外还需支付入山费。
光明寺 Komyoji [E3]
 每月第2周三 11:00-12:00 1500日元

■抹茶体验
 不拘泥于形式,可轻松随意地品尝日式甜点和抹茶。
净妙寺、喜泉庵(御茶室) Jomyoji / Kisenan [C5]
 抹茶和糕点费 600日元、1000日元
 参观费100日元 10:00-16:15
报国寺(竹庭) Hokokuji [C4]
 抹茶费(600日元),此外还需支付竹庭参观费300日元。9:00-16:00 (受理时间15:30)

镰仓雕体验

镰仓雕是在木头上雕刻后涂漆的彩漆木雕。主要是在连香木制成的器皿或家具上描绘花样,施以雕刻。而涂漆的效果能为其带来坚固和丰富的表情。

镰仓雕资料馆 Kamakurabori siryokan [C3]
 介绍有800年历史的传统工艺——镰仓雕资料馆。播放讲解用的录像。应游客的要求设置了2个小时的雕刻体验(需预约)。休馆日:周一和周二、年末年初,其他※详情请查询。

■体验
 周六(第2周或第4周)
 周日(第1周或第3周)
 10:00-12:00
 需至少6人
 有意参加者请咨询。
 入场费:圆盘
 大人3800日元
 小学生(6-15岁)
 3000日元

博物馆

■镰仓历史文化交流馆
Kamakura Rekishi Bunka Kouryukan [C3]
 本博物馆于2017年5月起对外开放。可学习、体验镰仓的历史、文化遗产,并可在参与相关交流活动。本馆建筑原为英国著名建筑师诺曼·福斯特(Norman Foster)的事务所设计的私人住宅,馆内展品以镰仓发掘出土的文物为主,介绍从史前时代、古代到现代镰仓的历史。从投影立体透视模型到最新的影像资料展示,乃至仿若中世纪景色的花园、高台眺望的海景都是必游项目。
 开馆时间:10:00~16:00 (最终入馆15:30)
 休馆日:周日、节假日
 参观费:普通成人300日元
 中小學生(6~15岁)150日元

镰仓国宝馆 Kamakura Kokuhokan [C4]
 镰仓市地区和邻近神社寺庙拥有代代相传的文化遗产,本博物馆托管了其中许多代表性作品,并在此保管、展出。展品中包括佛像,因此在馆内有如置身佛堂,可切身感受佛像震撼人心的力量,这也是本馆的魅力所在。馆内包含众多与禅宗文化相关的展示品,若想了解中世纪的日本,本博物馆不容错过。2018年将迎来建馆90周年,而开业伊始时建造的主馆(展示区)已成为日本的国家登录有形文化遗产。
 开馆时间:9:00~16:30 (最终入馆16:00)
 休馆日:周一(逢节假日顺延至下一工作日)、展示更新期间、特别整理期间、年末年初等
 参观费:各展览有所不同。

坐江之岛电铁和巴士的方法

●江之岛电铁
 江之电(江之岛电气铁路)是连接镰仓站、江之岛车站和藤泽车站的铁路。

- 可以在自动售票机购买车票。
 - 有些车站没有售票员,当没有时间在无售票员的车站购买车票时,请乘车后,联系车上的乘务员补票。在没有售票员的车站下车时,把车票交给车上的乘务员,或者放入车票箱内。
 - 您可以使用PASMO/Suica卡。

车票箱和PASMO卡 / Suica卡触摸屏

●巴士
 - 前门上车的巴士:乘车时,告诉司机的目的地,并支付相应的金额,或在触摸屏上刷一下你的PASMO卡 / Suica卡。
 - 后门上车的巴士:上车时,请在车门 PASMO卡 / Suica卡触摸屏口取一张带编号的票,或在触摸屏上刷PASMO / Suica卡。下车时,确认车上的显示器,并支付与车票上的数字相应的金额的车费。如果使用PASMO / Suica卡时,请在触摸屏上刷PASMO卡 / Suica卡。
 - 车上可换零钱,最高兑换金额为1000日元
 - 可以使用PASMO / Suica卡。

乘坐江之岛电铁和巴士在镰仓地区观光时,使用一日通行证车票“镰仓free环境手形”更为方便,更经济。

●在街上

1個だけでも買えますか? 只买一个,可以吗?
 ちよっと試してもいいですか? 可以试一下吗?
 いくらですか? 多少钱?
 写真をとってもいいですか? 可以拍照吗?
 トイレを使わせてください。 能用一下洗手间吗?

●在餐厅

カードは使えますか? 可以使用信用卡吗?
 どのくらい待ちますか? 要等多久?
 喫煙席を希望します。 我想要吸烟座。
 禁煙席を希望します。 我想要非吸烟座。
 トイレはどこですか? 洗手间在哪里?

生で食べるものですか? 这是生吃的吗?
 火は通っていますか? 这是熟的吗?
 冷たい食べ物ですか? 这是凉菜吗?
 材料に何を使っていますか? 这是用什么材料做的?
 私は宗教的な理由でアレルギーのため××が食べられません。 由于宗教的原因/过敏,我不能吃××。

温かい(熱い)食べ物ですか? 这是热菜吗?
 精算してください。 请结账。
 貝類 貝類 貝類 他

请用指尖来表示。指で示してください。